ŻUŁAWY
I MIERZEJA WIŚLANA

Przygoda i przyroda

- *szlaki konne*
- *szlaki turystyczne*
- *wybrane trasy dla biegaczy i nordic walking*
- *miejsca postojowe dla rowerzystów*
- *parkingi dla kamperów*
- *parki i infrastruktura prozdrowotna*
- *węzły komunikacyjne*
- *wybrane kąpieliska*
- *obszary „Zanocuj w lesie”*
- *głębokości wybranych jezior*
- *wybrane miejsca do morsowania*
- *ciekawostki przyrodnicze i naturalne*
- *ciekawostki historyczne*
- *obiekty nieoczywiste i nieznane*

Kaszuby Północne
Ziemia Słupska i Pobrzeże Słowińskie
Trójmiasto i okolice
Kaszuby Południowe
Żuławy i Mierzeja Wiślana
Kaszuby Zachodnie
Bory Tucholskie i Ziemia Chojnicka
Kociewie i Powiśle

URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

ul. Okopowa 21/27, 80-810 Gdańsk
tel. 58 32 68 555
pomorskie.eu

Departament Turystyki i Sportu
Urząd Marszałkowski
Województwa Pomorskiego
ul. Okopowa 21/27, 80-810 Gdańsk
tel. 58 32 68 350
dts.pomorskie.eu
pomorskie.travel

ISBN: 978-83-980932-1-7

ŻUŁAWY
I MIERZEJA WIŚLANA

Przygoda i przyroda

mapa turystyczna
tourist map

skala 1 : 60 000
touristenkarte

TYTUŁY POSZCZEGÓLNYCH MAP W SERII "POMORSKIE - PRZYGODA I PRZYRODA"

1. "Ziemia Słupska i Pobrzeże Słowińskie" (1:50 000 i 1:60 000)
2. "Kaszuby Północne" (1:55 000)
3. "Kaszuby Zachodnie" (1:50 000)
4. "Kaszuby Południowe" (1:50 000 i 1:60 000)
5. "Trójmiasto i okolice" (1:20 000 i 1:25 000)
6. "Żuławy i Mierzeja Wiślana" (1:60 000)
7. "Bory Tucholskie i Ziemia Chojnicka" (1:55 000 i 60 000)
8. "Kociewie i Powiśle" (1:60 000)

Przygoda i przyroda

Pomorskie – przygoda i przyroda

Pomorskie daje przestrzeń – do ruchu, do przeżyć, do przygody. **Zróżnicowany krajobraz, bogactwo przyrody** sprzyjają niemal każdej aktywności o każdej porze roku. Niniejsza mapa prezentuje zupełnie **nowe spojrzenie na turystykę** aktywną i przyrodniczą. Ta mapa pomoże Ci przeżyć prawdziwą pomorską przygodę.

Szczególną wartością regionu jest natura. Lasy, jeziora, rzeki, liczne parki krajobrazowe oraz 2 parki narodowe tworzą przestrzeń, w której chce się być. Pokazujemy Ci **najpiękniejsze obszary przyrodnicze województwa**, liczne ciekawostki i mało znane naturalne atrakcje, o których nigdy wcześniej nie słyszałeś.

Region ma też swoją **„Koronę Wzniesień Pomorskich”**, co dla każdego turysty i mieszkańca może być zupełnie nieoczywistym wyzwaniem. Nasza mapa pomoże Ci je odszukać i poprowadzi do ich zdobycia. Możesz do tego wykorzystać gęstą sieć szlaków pieszych, których przebiegi zajdziesz na mapie.

Dostęp do morza i jezior daje niezbędną ochłodę w letnie upały a zimą pozytywną energię dla amatorów lodowatych kąpieli. Na mapie znajdziesz miejsca rekreacyjne nad wodą/kąpieliska zarówno te nad morzem jak i śródlądziu, pokazuje również tzw. morsowiska. Myślisz woda – mówisz kajaki i żeglarstwo. Dla fanów aktywności wodnej pokazujemy lokalizacje stanic kajakowych, szlaków wodnych oraz bałtyckich marin czy kaszubskich przystani.

Turystyka rowerowa, która robi obecnie furorę w całej Europie opera się w województwie pomorskim na dwóch trasach międzynarodowych **EuroVelo 10/13** i **EuroVelo 9/Wiślana Trasa Rowerowa**. Od wielu lat są one rozwijane a ich sława dociera do rowerzystów z wielu krajów Europy. Pokazujemy ich przebiegi, dedykowane miejsca odpoczynku a także powiązania innych szlaków rowerowych tworzących wojewódzką sieć.

Turystyka konna to być może przyszłość turystyki aktywnej. Pomorskie posiada bogatą bazę **stadnin** i **tras konnych** a oferta jest mocno rozwojowa. Mapa zawiera miejsca, gdzie można spędzić czas na koniu i odbyć przejażdżkę oznakowanym szlakiem.

Jeśli potrzebujesz obcowania z przyrodą sam na sam, **zanocuj w lesie**. Ta mapa pokazuje Ci miejsca, gdzie możesz to zrobić legalnie i w zgodzie z naturą. Znajdziesz tu również lokalizacje **parkingów dla kamperów/kempingów**. Ta forma podróży zyskuje coraz większą popularność a dedykowana temu infrastruktura wciąż jest rozwijana.

Dla sportowców przygotowaliśmy **trasy Nordic Walking i biegowe**. Sprawdź na mapie, gdzie warto uprawiać jogging i nordic walking w obszarach cennych przyrodniczo i krajobrazowo. Bądź eko i zwiedzaj województwo pomorskie podróżując koleją. Na mapie znajdziesz **przebiegi linii kolejowych** (również tych obecnie budowanych i projektowanych!) oraz lokalizacje przystanków i węzłów transportowych.

Piękno natury odkrywaj w sposób odpowiedzialny — podróżuj tak, by zostawiać po sobie tylko **ślady stóp i dobre wspomnienia**. Wybierając turystykę przyrodniczą z szacunkiem dla środowiska, chronisz to, co najcenniejsze, i sprawiasz, że kolejne pokolenia również będą mogły się tym zachwycać.

Mierzeja Wiślana

Kameralny port w Kątach Rybackich

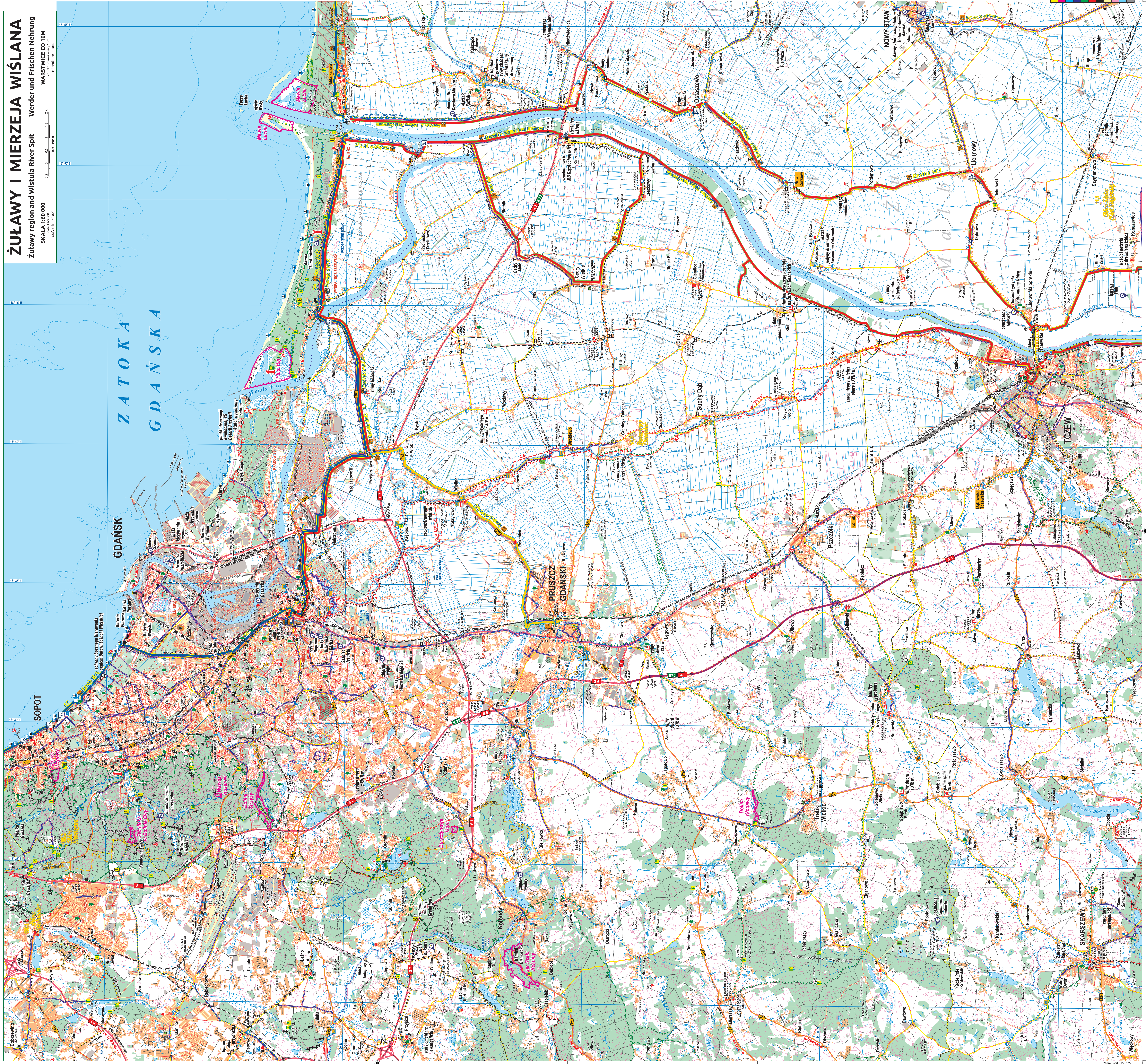
Widok na Przekop Wisły i Wiślaną Trasę Rowerową EuroVelo 9

Widok na mosty zwodzone w Rybinie

Trasa rowerowa R10 w okolicy Krynicy Morskiej

Międzynarodowa trasa rowerowa R10 (łącznik EuroVelo 10+13) między Przebrnem a Krynicą Morską

Gotycki kościół w Kmiecinie



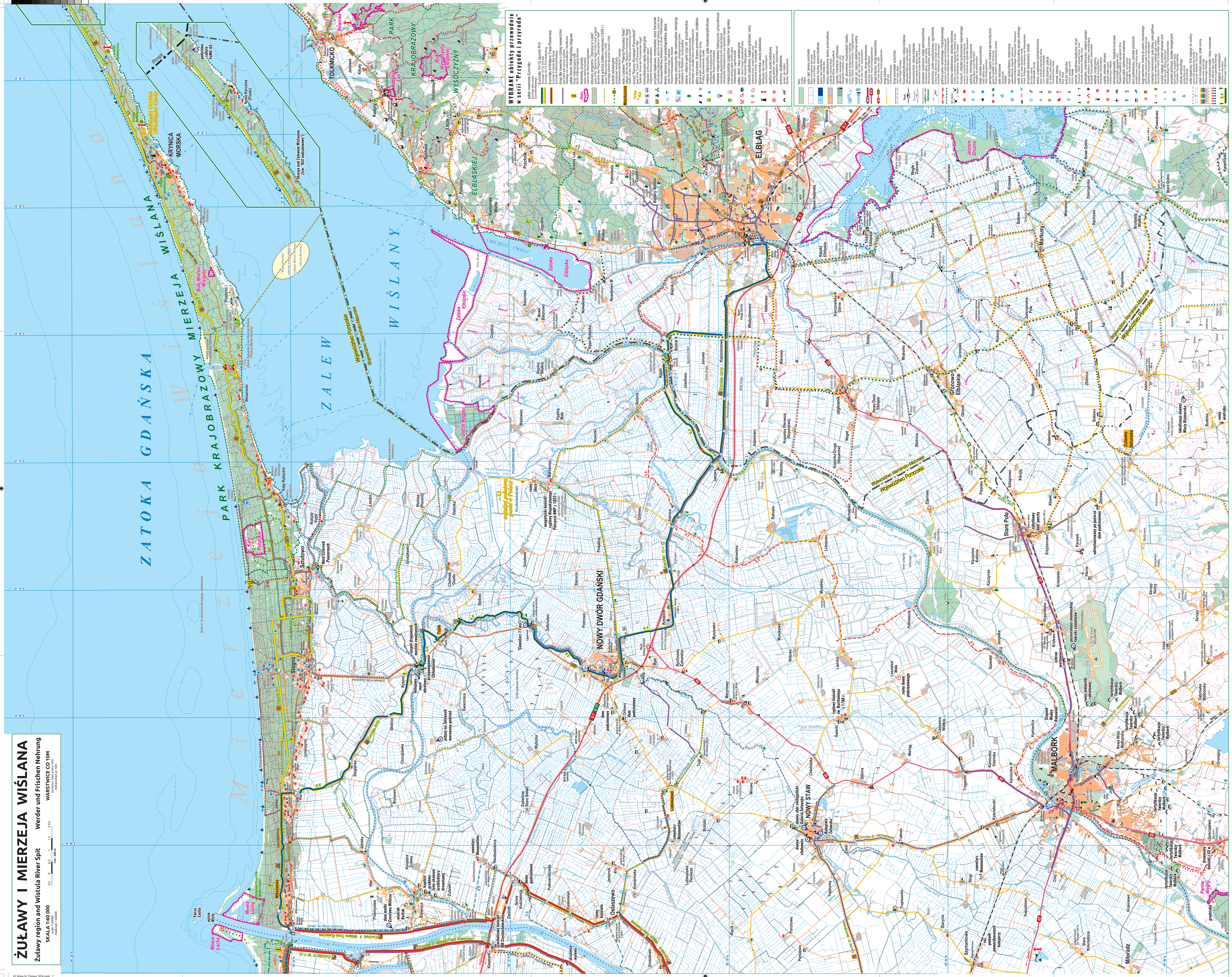
ŻUŁAWY I MIERZEJA WIŚLANA

Żuławy region and Wistula River Spit
Werder und Frischen Nehrung

SKALA 1:60 000
scale 1:60 000
Maßstab 1:60 000

0,5 0 0,5 1 1,5 2 km
1cm - 600 m

WARSTWICE CO 10M
countour lines every 10m
Höhenlinien je 10m


ZATOKA GDAŃSKA
ZALEW WIŚLANY
PARK KRAJOBRAZOWY MIERZEJA WIŚLANA
PARK KRAJOBRAZOWY WYSOCZYZNA ELBLĄSKA
ELBLĄG
TOLKMICKO
KRYNICA MORSKA
Sztutowo
Stegna
NOWY DWÓR GDAŃSKI
NOWY STAW
MALBORK
Stare Pole
Markusy
Gronowo Elbląskie
Zatoka Elbląska
Województwo Warmińsko-Mazurskie
Województwo Pomorskie
19° 05' E
19° 00' E
54° 25' N

ŻUŁAWY I MIERZEJA WIŚLANA

Żuławy region and Wistula River Spit

Werder und Frischen Nehrung

SKALA 1:60 000
scale 1:60000
Maßstab 1:60000

0,5 0 0,5 1 1,5 2 km
1cm - 600 m

WARSTWICE CO 10M
countour lines every 10m
Höhenlinien je 10m

ŻUŁAWY I MIERZEJA WIŚLANA - ATRAKCJE

Trasa rowerowa EuroVelo 10+13 na wale rzeki Tugi

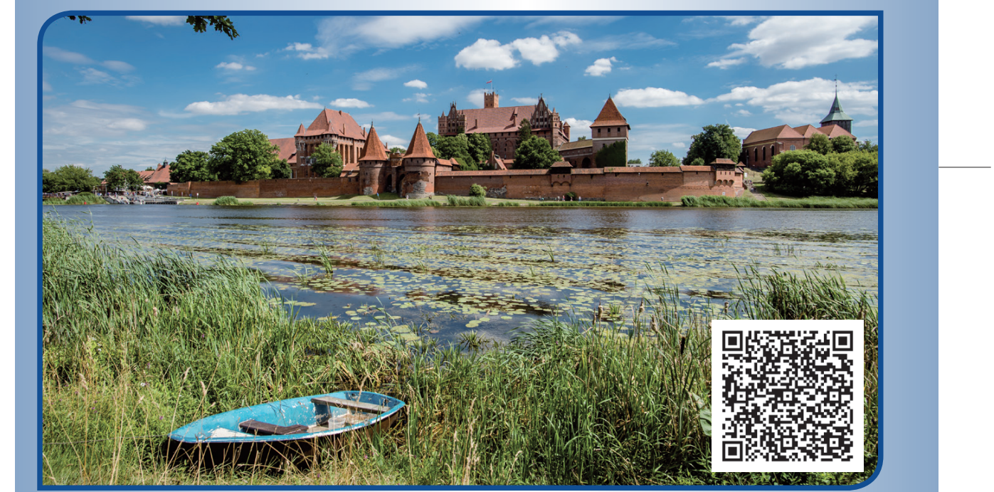
Niebieski odcinek trasy rowerowej EuroVelo 10+13 w okolicy Błotnika

Trasa rowerowa R10 w okolicy Krynicy Morskiej

Przystanek turystyczny dla kajaków i rowerów w Cyganku - Żelichowie

Droga rowerowa wśród wydm na Mierzei Wiślanej

Marina w Rybinie z mostem zwodzonym w tle


Widok na zamek krzyżacki w Malborku od strony Nogatu

STUTTHOF
ul. Muzealna
Żuławska Kolej Dojazdowa na Mierzei Wiślanej

Nagrobki mennonickie na Cmentarzu Jedenastu Wsi w Cyganku - Żelichowie

Autorzy zdjęć: pomorskie.travel/Mateusz Ochocki; Pomorskie Trasy Rowerowe;
ZnajKraj Szymon Nitka; Magda Kuchta; Michał Piotrowski, Piotr, Książek; Magdalena Michalska;
Michał Bieliński; Urząd Miasta Bytów, Urząd Miejski w Miastku; Muzeum Pomorza Środkowego
Opracowanie kartograficzne i graficzne: Eko-Kapio.
Wydawnictwo Eko-Kapio
Os. XX-lecia 11/1, 83-300 Kartuzy, tel. 502 052 556
www.ekokapio.pl, www.facebook.com/ Wydawnictwo-Eko-Kapio
Gdańsk 2026
Przy opracowaniu wykorzystano zasoby i pomoc pracowników
Departamentu Turystyki i Sportu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego.